



Jadłospis jesienny



Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek 16.12.24r.	Zupa ryżowa z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Kotlet schabowy (90g) w panierce (20g) podany z ziemniakami posypanymi koperkiem (180g) i marchewką z groszkiem na ciepło (300ml) 1,3,7	Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, agrest, jabłko) (200ml), Mandarynka
Wtorek 17.12.24r.	Zupa krem z białych warzyw z prażonymi nasionami słonecznika (300ml) 7,9	Krokiety z serem i pieczarkami (2szt; 260g) z sosem czosnkowym (50ml) i sałatką wiosenną (80g) 1,3,7	Herbata truskawkowa (200ml)
Środa 18.12.24r.	Zupa pieczarkowa z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Miruna w panierce (20g) z ziemniakami posypanymi koperkiem (180g) z surówką z kapusty kiszonej (80g) 1,3,7,9	Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, agrest, jabłko) (200ml), Jogurt naturalny 7
Czwartek 19.12.24r.	Zupa wiejska z kiełbaską, jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Makaron ze szpinakiem, serem feta i kurczakiem (150g; 90g) w sosie śmietanowym (50ml) z roszponką 1,3,7	Herbata czarna z miodem i cytryną (200ml), Banan
Piątek 20.12.24r.	Barszcz czerwony z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Pierogi z kapustą i grzybami (240g; 6szt) 1,3,7	Herbata zimowa (jabłko, miód, cytryna, imbir, cynamon, anyż) (200ml)

